



Rozmieszczenie reklam dla portali WORTALE.NET

Wszystkie portale: www.portale.wortale.net

Cennik: www.soluma.pl/cenniki/cennik-reklamy-na-portalach

Kontakt: www.kontakt.soluma.pl

A

banner A

SPRAWDŹ, CZY CIERPI SZ NA ZESPÓŁ PRZEWLEK...

Gdy zmęczenie nie pozwala normalnie żyć Zespół przewlekłego zmęczenia to niewytłumaczalne zmęczenie organizmu, które nie ustępuje nawet po długim odpoczynku. Trwa minimum od 4 do 6 miesięcy. Osoby, które na nie cierpią patologicznie nie tolerują n...



MEDYCINA / ZDROWIE

MEDYCINA | RATOWNICTWO MEDYCZNE



Zespół suchego oka – „choroba zawodowa” pracujących przy



Sprawdź, czy cierpisz na zespół przewlekłego zmęczenia



Jak walczyć z grzybicą stóp

- Ganglion – co to jest i czy trzeba go usunąć?
- Budowanie odporności u dziecka – jak uchronić ma...
- Komu doskwiera brak snu
- Reumatyzm – podstępna choroba, z którą bardo tru...
- Jak bezpiecznie stosować suplementy diety? Porad...
- 11 skutecznych sposobów na zdrową dietę – stosuj ...
- O ratownictwie chemicznym
- Bezpieczeństwo nad wodą: Karetka wodna

STYL ŻYCIA

KOBIETA | FACET | URODA | MODA | DZIECKO | DOM I OGRÓD



Modny w biurze. Jakie elementy stylizacji powinieneś stosować



Przygotuj skórę na wiosnę. 3 proste kroki, by wyglądać młodo i pro



Jak wybrać IDEALNE buty na co dzień? 5 rad dla pań

- Rak piersi u mężczyzny – nowotwór, który zbiera ś...
- Jak czyścić pralkę? Poznaj 3 kroki do utrzymania jej ...
- Pakujesz na siłowni? Uważaj, aby nie zrobić sobie kr...
- Zespół Aspergera – sprawdź, czy ten problem może ...
- Zaburzenia erekcji – wstydlawy problem wielu mężc...
- Kryzys trzydziestolatka – tak, naprawdę istnieje!
- Menopauza – dlaczego tak daje kobietom w kość?
- Brak ochoty na seks u kobiety? Sprawdź, jakie mogą ...

B

banner B

REKLAMA / MARKETING

COPYWRITING | BLOG O STRONACH WWW | BLOG O REKLAMIE | BLOG O STUDIUM GRAFICZNYM | REKLAMA W GDAŃSKU



Marketing terytorialny – promuj się wśród mieszkańców Elbląga i



Dobra współpraca z copywriterem – 5 kwestii, od których zależy Twó



Copywriter, redaktor, a może ghostwriter? Sprawdź, czyja pomo

- Jak zwiększyć popularność firmowej strony www i p...
- Wydruk banera reklamowego dla Twojej firmy – 5 r...
- Nowoczesna agencja reklamowa to nie tylko strony ...
- Gdzie rozwiesić baner reklamowy firmy? Pamiętaj o...
- Wiesz, jakie maile najchętniej otwierają Twój klienci...
- Dobry tekst na blog firmowy – o jakich zasadach trz...
- O gustach się nie dyskutuje, ale w tym przypadku tr...
- Piłka nożna to emocje! ...świetna forma promocji. Ja...
- Gdańsk promuje się, jako smart city. I sporo za to za...

KUCHNIA / ŻYWIENIE

PRZEPISY KULINARNE | KAWA | ŻYWIENIE | HERBATA



Jak przyrządzić espresso: Dobre Espresso



Owoce morza: Panierowane kalmary



Grill: Wołowe klopsiki z grilla

- Ciasta: Sernik wiedeński
- Wegetariańskie: Salatka z fasoli Garbanzo
- Zapiekanki: Zapiekanka z tuńczykiem
- Gastronomia: Najzdrowsza kuchnia pod słońcem
- Grill: Śliwkowa cielecina
- Wleprzowina: Zrazy wleprzowe z buraczną galaretk...
- Dzikizyna: Królik w sosie piwno-śmietanowym

NIERUCHOMOŚCI

NIERUCHOMOŚCI | DOM | MIESZKANIE | REMONTY | PORADNIKI | ZAKUPY



Remontujesz dom? 5 rad, jak nie dać się oszukać wykonawcy



5 najpopularniejszych kwiatów na słoneczny balkon



7 zasad podlewania domowych kwiatów

- Mieszkanie od dewelopera – 6 rzeczy, na które musi...
- Listwy przyścielone – jakie wybrać?
- 6 pomysłów na oszczędzanie prądu – sprawdzą się ...
- Aranżacja łazienki – inspiracje na 2016 rok
- Piaski dach – źródło problemów, czy znakomity spo...
- Dekor wzorowany betonem z placu budowy
- Jak zamontować okna dachowe zgodnie ze sztuką? ...
- Jak wybrać dobre rynnę dla domu? Pamiętaj o tych ...

A

banner A

WORTALE.NET / STYL / DOM

Dom

nieruchomości, dom, serwis budowlany, remonty, wyposażenie wnętrz, budowa domu, jak urządzić mieszkanie, zakup mieszkania lub domu poradnik



Stylowy gabinet kosmetyczny

DOM 0 19.04.2016

Branża kosmetyczna rozwija się w zaskakującym tempie. Począwszy od licznych metod edukacji - studiów, kursów, praktyk oraz szkół - po nowoczesne techniki i zmiany. Jeśli zbliżamy się do tego punktu, który jest spełnieniem naszych marzeń o własnym, niezależnym gabinecie kosmetycznym, musimy liczyć się nie tylko z licznymi...



Remontujesz dom? 5 rad, jak nie dać się oszukać wykonawcy

DOM 0 18.04.2016

Większość remontowych problemów to ewidentna wina niefachowych lub nieuczciwych wykonawców. Podpowiadamy, jak nie dać się im oszukać. Oto 5 rad. Zawsze podpisuj umowę - nawet jeśli wykonawca nalega, aby tego nie robić, bo „on jest najuczciwszym człowiekiem na świecie, a nawet w kosmosie”. Umowa...



5 najpopularniejszych kwiatów na słoneczny balkon

DOM 0 11.04.2016

Bratki - nazywane inaczej "macoszka". Można je sadzić na balkonach już od wczesnej wiosny, ponieważ są odporne na niską temperaturę. Nie zaszkodzą im nawet niewielkie przymrozki. Kwiaty bratków - w zależności od odmiany - mogą mieć różną wielkość i barwy. Najpopularniejsze są fioletowe...



7 zasad podlewania domowych kwiatów

DOM 0 04.04.2016

Każdy chce, aby jego domowe kwiaty były zawsze w świetnej kondycji i bujnie rosły ciesząc oczy gości i domowników. Wszyscy jednak wiemy, że różnie z tym bywa. Kwiaty czasami są kapryśne, bywają gatunki bardzo kłopotliwe w uprawie. Norma jest też, że sami popełniamy poważne błędy, głównie dotyczące nieprawidłowego podle...



Działka nad jeziorem - sposoby zagospodarowania

DOM 0 29.03.2016

Wypoczynek na działce nad jeziorem Najczęściej działka nad jeziorem to nasza mała oaza przed codziennym zabieganiem oraz zakorkowanymi miastami. Zastanawiamy się więc często czy postawić tam altankę czy może mały domek letniskowy. Przede wszystkim chodzi o koszty. Altanka jest kilkakrotnie tańsza, jednak nie będziemy...

E

banner E



Mieszkanie od dewelopera - 6 rzeczy, na które musisz uważać

DOM 0 28.03.2016

W Polsce budową nowych mieszkań zajmują się praktycznie tylko firmy prywatne, nazywane potocznie deweloperami. Każdy, kto interesuje się zakupem mieszkania od takiej firmy na pewno nasłuchał się mroźnych krew w żyłach opowieści o fatalnym wykonaniu i masie zawstydzających usterek. Część z tych legend ma niestety potwi...



Wpuść do mieszkania trochę wit

DOM 0 23.03.2016

Kwiaty to podstawa Wiosną natura budzi się do życia, a najwidoczniejszą symbolem tej przemiany są kwiaty. Bukiet tulipanów na stole, nowe doniczki z cebulkami kwiatów takich jak żonkile, irysy czy hiacynty to doskonały pomysł i piękny zapach w naszym domu. Warto również zadbać o inne rośliny w domu - wprowadź...



Jak zostać rzeczoznawcą majątk

DOM 0 21.03.2016

Niezbędne wykształcenie Pierwszym i niezbędnym kryterium, które musi spełnić każdy kandydat jest posiadanie wyższego wykształcenia. Nie trzeba już koniecznie legitymować się tytułem magistra, wystarczy teraz licencjat. Należy jednak w tym miejscu zaznaczyć, że każdy, kto chce zostać rzeczoznawcą, a ukończył tylko wy...

Kategorie informacji

- 1 Dom
- 2 Mieszkanie
- 3 Remont i Budowa
- 4 Wnętrza i Wystrój
- 5 Instalacje
- 6 Inne
- 7 Ogród

C

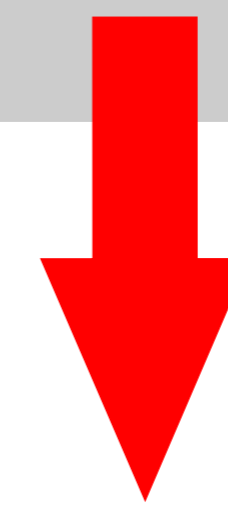
banner C

Najnowsze z kategorii

- 1 Mikrowieża czy boombox - co lepiej kupić?
- 2 Luksus za grosze? Tak! Oto Rover 75
- 3 Modny w biurze. Jakie elementy stylizacji powiniene stosować w świecie biznesu?
- 4 Remontujesz dom? 5 rad, jak nie dać się oszukać wykonawcy
- 5 Plecak podróżny - jaki wybrać? Na co zwrócić uwagę?

D

banner D



Baner pozostaje na stałe jako jedyny z tej szpalty, podczas przewijania strony



A

banner A

WORTALE.NET / STYL / MODA / Modny w biurze. Jakie elementy stylizacji powinien...

Modny w biurze. Jakie elementy stylizacji powinieneś stosować w świecie biznesu?



Czasy teczek na szyfrowane zamki, „tombakowych” spinek do krawatów i białych skarpetek zakładanych do mokasynów szczęśliwie już dawno minęły. Dziś męska stylizacja do biura to cała filozofia precyzyjnie ustalonego dress codu. Jeśli funkcjonujesz w świecie biznesu i chcesz swoim wyglądem podkreślać własny profesjonalizm, to koniecznie sięgnij po te elementy stylizacji.

banner F

F

Dobry garnitur – absolutny must have!

Dobry garnitur to żaden frazes. Nie kupisz go w pierwszym lepszym sklepie czy na straganie. Jeśli naprawdę chcesz stworzyć prawidłową i efektowną stylizację biznesową, to po prostu musisz zainwestować w garnitur z wysokiej półki. Nie musi to być żaden luksus. Spokojnie możesz wybrać garnitur z wełny czy bawełny, ale o dobrym kroju i wysokiej jakości materiału bazowego.

Dobry garnitur musi kosztować przynajmniej 1000 złotych (chyba, że trafisz na promocję) i to jest naprawdę świetna cena za ubiór odpowiedniej jakości. Pamiętaj jednak, że taki budżet wystarczy na garnitur o uniwersalnym kroju, który być może będzie wymagał poprawek krawieckich. Jeśli możesz wydać nieco więcej i stawiasz przede wszystkim na doskonały look, to zdecydowanie polecamy Ci wykonanie garnituru na zamówienie w dobrej firmie krawieckiej.

Zegarek – pamiętaj o prawidłowym doborze

Biznesowy look musi być uzupełniony męską biżuterią, której podstawowym elementem jest zegarek. Nie zapominaj jednak, że zegarek zawsze dobieramy do stylizacji. W oficjalnych sytuacjach najlepiej sprawdzają się zegarki na skórzanym pasku, niezbyt duże, za to połyskujące złotym kolorem.

Jeśli lubisz bransolety, to spokojnie możesz wybrać właśnie taki zegarek, ale pamiętaj, aby nie był on zbyt duży i rzucający się w oczy. Nie chcesz przecież kojarzyć się z gangsterem. Biznes z wysokiej półki kocha złoto i idealnie będzie, jeśli wybierzesz bransoletę właśnie w tym kolorze.

Pamiętaj

Do garnituru nigdy nie zakładamy zegarka sportowego czy casualowego.

Teczka – typowy atrybut biznesmena

Doskonałej jakości skórzana teczka to nie tylko praktyczny sposób na przenoszenie dokumentów, ale także podstawa biznesowej stylizacji. Bez niej jesteś jak bez ręki. Kolor teczki zawsze dobieraj do koloru garnituru – najbezpieczniej jest wybrać skórę barwioną na czarno, z delikatnym połyskiem.

Pamiętaj także o pokrowcu na tablet czy smartfon – koniecznie musi być on wykonany ze skóry, bo to od razu kojarzy się z elegancją i wysoką świadomością biznesowo-stylistyczną.






banner G

G

C

banner C

Najnowsze z kategorii

- 1 Mikrowieża czy boombox – co lepiej kupić? 
- 2 Luksus za grosze? Tak! Oto Rover 75 
- 3 Modny w biurze. Jakie elementy stylizacji powinieneś stosować w świecie biznesu? 
- 4 Remontujesz dom? 5 rad, jak nie dać się oszukać wykonawcy 
- 5 Plecak podróżny – jaki wybrać? Na co zwrócić uwagę? 

D

banner D

Baner pozostaje na stałe jako jedyny z tej szpalty, podczas przewijania strony